

**CHARLA  
PRÁCTICA**

# **EL CALENTAMIENTO MUSCULAR**

**PARA TOCAR  
MEJOR**

Miércoles

14

FEBRERO 2024



16:00h  
Aula de  
Ensayo

Todavía la gran mayoría de los músicos desconoce los enormes beneficios de realizar un calentamiento previo a la práctica instrumental

Calentar antes de tocar se traduce directamente en un mejor aprovechamiento del tiempo de estudio. Pero esto es sólo la punta del iceberg.

¡Y te llevará muy poco tiempo!

Ponente: Pedro San Martín

PROFESOR DE VIOLA E HIGIENE POSTURAL